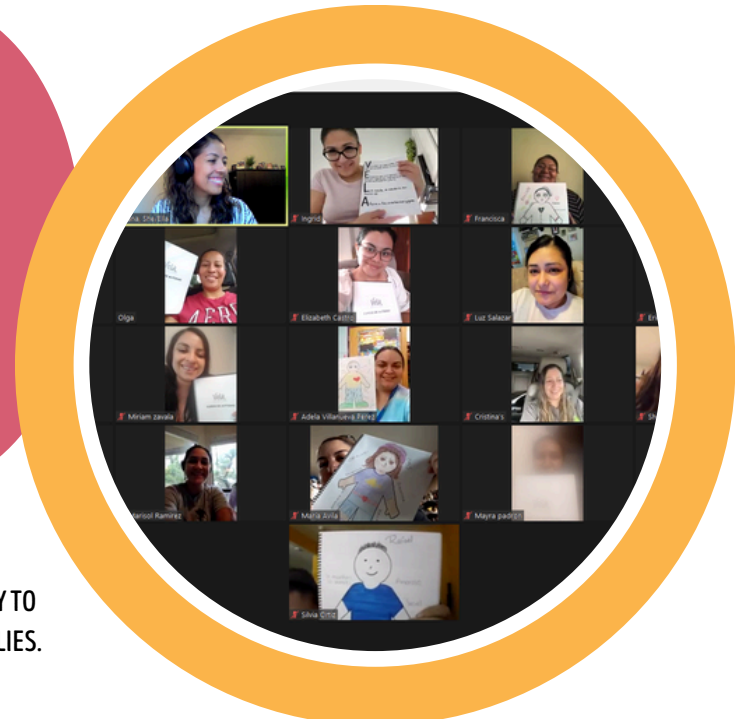


FALL 2024: VELA COURSES FOR PARENTS/CAREGIVERS

VELA is a non-profit organization that empowers parents of children with disabilities to become their child's greatest advocates.



COURSES:

COURSES MEET WEEKLY FOR 5 SESSIONS & YOU MUST HAVE A CHILD WITH A DISABILITY TO PARTICIPATE. ALL COURSES & SERVICES ARE OFFERED VIA ZOOM & AT NO COST TO FAMILIES. COURSES WILL NOT BE RECORDED.

2 COURSES
AVAILABLE

AUTISM

Understand autism and how to support your child's unique strengths and needs. Must have a child with an autism diagnosis.

ROUND 1	ROUND 2
9/10/24 - 10/8/24 Tuesdays 6-7:30pm via Zoom	11/5/24 - 12/10/24 Tuesdays 6-7:30pm via Zoom

2 COURSES
AVAILABLE

SPECIAL EDUCATION

Learn to understand your child's IEP, prepare for ARDs and know what to ask for- and how. Must have a child accessing special ed or in the eval process.

ROUND 1	ROUND 2
9/11/24 - 10/9/24 Wednesdays 12-1:30pm via Zoom	11/7/24 - 12/12/24 Thursdays 12-1:30pm via Zoom

1 COURSE
AVAILABLE

TRANSITION TO ADULTHOOD

Learn how to create an individualized transition plan to better prepare for your child's future. Must have a child 11 or older accessing special education.

ROUND 1
9/12/24 - 10/10/24 Thursdays 12-1:30pm via Zoom

1 COURSE
AVAILABLE

CAREGIVER WELLNESS

Learn and practice self-compassion and stress reducing strategies to care for yourself while you care for others. Must have a child with a disability.

ROUND 2
11/6/24 - 12/11/24 Wednesdays 12-1:30pm via Zoom

Gain knowledge, resilience, & community alongside other parents of kids with disabilities like you!

SCAN TO REGISTER

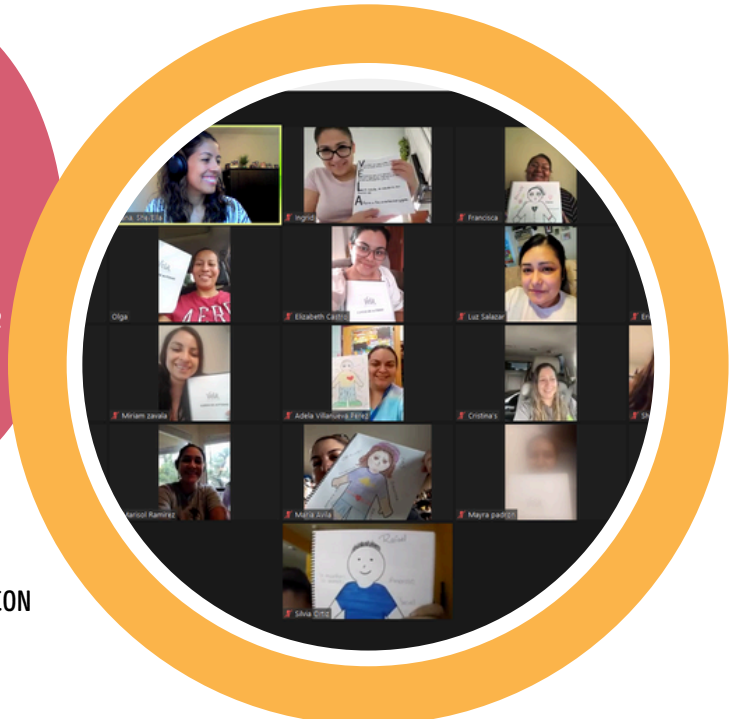


ADDITIONAL SERVICES WE PROVIDE:

MONTHLY SUPPORT GROUPS	CASE MANAGEMENT
Receive emotional support and connect with parents who "get it." Meets on the 4th Monday of each month from 12-1pm on Zoom.	If you are a parent, call to determine eligibility.

OTOÑO 2024: CURSOS DE VELA PARA PADRES/PARIENTES

VELA es una organización sin fines de lucro que empodera a padres que tienen hijos con discapacidades a convertirse en los mejores abogados de sus hijos.



CURSOS:

LOS CURSOS SE REUNEN SEMANALMENTE POR 5 SESIONES Y TIENE QUE TENER UN HIJO/A CON DISCAPACIDAD PARA PARTICIPAR. TODOS LOS CURSOS Y SERVICIOS OFRECIDOS SON GRATUITOS Y VIRTUALES POR ZOOM. LOS CURSOS NO SERÁN GRABADOS.*

**2 CURSOS
DISPONIBLES**

AUTISMO

Entienda el autismo y cómo apoyar las fortalezas y necesidades únicas de su hijo/a. Debe tener un hijo con un diagnóstico de autismo.

1ª RONDA	2ª RONDA
9/12/24 - 10/10/24 cada jueves 6-7:30pm por Zoom	11/5/24 - 12/10/24 cada martes 6-7:30pm por Zoom

**2 CURSOS
DISPONIBLES**

EDUCACION ESPECIAL

Aprenda cómo entender el IEP escolar, cómo prepararse para las juntas ARD y cómo y cuando debe pedir servicios. Debe tener un hijo/a en educación especial o en proceso de evaluación.

1ª RONDA	2ª RONDA
9/10/24 - 10/8/24 cada martes 12-1:30pm via Zoom	11/6/24 - 12/11/24 cada miercoles 12-1:30pm via Zoom

**1 CURSO
DISPONIBLE**

TRANSICION A LA VIDA ADULTA

Aprenda sobre la planificación de la transición escolar para preparar mejor a su hijo/a para la edad adulta. Debe tener un hijo de 11 años o más que esté en educación especial.

2ª RONDA
11/7/24 - 12/12/24 cada jueves 12-1:30pm por Zoom

**1 CURSO
DISPONIBLE**

CUIDANDOTE

Aprenda estrategias prácticas para cuidar de si misma y de su familia. Tiene que tener un hijo/a con discapacidad.

1ª RONDA
9/11/24 - 10/9/24 cada miercoles 12-1:30pm por Zoom

¡Adquiera conocimiento, resiliencia y comunidad junto a otros padres de niños con discapacidades como usted!

ESCANEE PARA INSCRIBIRSE



SERVICIOS ADICIONALES QUE OFRECEMOS:

GRUPOS DE APOYO	MANEJO DE CASO
Reciba apoyo emocional y conéctese con otros padres que "entienden." Se reúnen el segundo lunes de cada mes de 12-1 pm por Zoom.	Si es padre de hijo /a con discapacidades, llame para determinar elegibilidad.