

VIRTUAL COURSES FOR PARENTS/CAREGIVERS

VELA is a non-profit organization that empowers parents of children with disabilities to become their child's greatest advocates. Gain knowledge, resilience, & community alongside other parents of kids with disabilities like you!

ABOUT OUR COURSES

Parent/caregiver Courses meet **weekly for 5 sessions**, and you **must** have a child with a disability to participate. All Courses and services are offered at **no cost** to families. Virtual Courses are held during Central Standard Time and will **NOT** be recorded.

AUTISM	SPECIAL EDUCATION	TRANSITION TO ADULthood	CAREGIVER WELLNESS
Understand autism and how to support your child's unique strengths and needs. Must have a child with an autism diagnosis or in the evaluation process.	Learn to understand your child's IEP, prepare for ARDs, and know what to ask for and how. Must have a child accessing Special Ed or in the evaluation process.	Learn how to create an individualized transition plan at school and find critical community resources to better prepare for your child's future. Must have a child 11-17 in Special Education.	Learn and practice self-compassion and stress reducing strategies to care for yourself while you care for others. Must have a child with a disability.
• 9/9/25 - 10/7/25, Tuesdays, 6:00 - 7:30 PM, via Zoom • 9/11/25 - 10/9/25, Thursdays, 12:00 - 1:30 PM, via Zoom • 11/5/25 - 12/10/25, Wednesdays, 6:00 - 7:30 PM, via Zoom, *(No courses the week of Thanksgiving 11/24 - 11/28)* • 11/6/25 - 12/11/25, Thursdays, 12:00 - 1:30 PM, via Zoom, *(No courses the week of Thanksgiving 11/24 - 11/28)*	• 9/10/25 - 10/8/25, Wednesdays, 6:00 - 7:30 PM, via Zoom • 9/11/25 - 10/9/25, Thursdays, 12:00 - 1:30 PM, via Zoom • 11/4/25 - 12/9/25, Tuesdays, 12:00 - 1:30 PM, via Zoom, *(No courses the week of Thanksgiving 11/24 - 11/28)*	• 9/11/25 - 10/9/25, Thursdays, 6:00 - 7:30 PM, via Zoom	• 11/5/25 - 12/10/25, Wednesdays, 12:00 - 1:30 PM, via Zoom, *(No courses the week of Thanksgiving 11/24 - 11/28)*

ADDITIONAL SERVICES WE PROVIDE:

MONTHLY SUPPORT GROUPS

Receive emotional support and connect with parents who "get it." Meets on the 4th Monday of each month from 12-1pm on Zoom.

"I AM NOW
READY TO HELP
MY FAMILY
THRIVE."
-VELA PARENT

CASE MANAGEMENT

If you are a parent/caregiver, call to determine eligibility.

SCAN TO



REGISTER

CURSOS PARA PADRES Y PARIENTES

VELA es una organización sin fines de lucro que capacita a padres que tienen hijos con discapacidades para que puedan abogar por sus hijos. ¡Adquiera conocimiento, resiliencia y comunidad junto a otros padres de niños con discapacidades como usted!

NUESTROS CURSOS

Los cursos para padres/parientes se reúnen **semanalmente por 5 sesiones** y tiene que tener un hijo/a con discapacidad para participar. Todos los cursos y servicios ofrecidos son **sin-costos**. Ofrecemos cursos presenciales en VELA y virtuales por Zoom a hora central. Los cursos virtuales **NO** serán grabados.

AUTISMO	EDUCACION ESPECIAL	TRANSICION A LA EDAD ADULTA	CUIDANDOTE
Entienda el autismo y cómo apoyar las fortalezas y necesidades únicas de su hijo/a. Debe tener un hijo con un diagnóstico de autismo o en el proceso de evaluación.	Aprenda cómo entender el IEP escolar, cómo prepararse para las juntas ARD y cómo y cuando debe pedir servicios. Debe tener un hijo/a en educación especial o en el proceso de evaluación.	Aprenda sobre la planificación de la transición escolar para preparar mejor a su hijo/a para la edad adulta. Debe tener un hijo entre 11 y 17 años y que esté en educación especial.	Aprenda estrategias prácticas para cuidar de si misma y reducir el estres mientras cuida a los demas. Tiene que tener un hijo/a con discapacidad.
9/9/25 - 10/7/25, cada martes, 10:00 AM - 12:00 PM, presencial 9/10/25 - 10/8/25, cada miercoles, 6:00 - 7:30 PM, por Zoom 11/4/25 - 12/9/25, cada martes, 10:00 AM - 12:00 PM, presencial, *(No habrá curso la semana de acción de gracias 11/24 - 11/28)* 11/4/25 - 12/9/25, cada martes, 6:00 - 7:30 PM, por Zoom, *(No habrá curso la semana de acción de gracias 11/24 - 11/28)*	9/9/25 - 10/7/25, cada martes, 6:00 - 7:30 PM, por Zoom 11/6/25 - 12/11/25, cada jueves, 12:00 - 1:30 PM, por Zoom, *(No habrá curso la semana de acción de gracias 11/24 - 11/28)*	11/6/25 - 12/11/25, cada jueves, 10:00 - 11:30 PM, por Zoom, *(No habrá curso la semana de acción de gracias 11/24 - 11/28)*	9/10/25 - 10/8/25, cada miercoles, 12:00 - 1:30 PM, por Zoom

SERVICIOS ADICIONALES QUE OFRECEMOS:

GRUPOS DE APOYO MENSUALES

Reciba apoyo emocional y conéctese con otros padres que "entienden." Se reúnen el segundo lunes de cada mes de 12-1 pm por Zoom.

"YA ME SIENTO LISTA PARA AYUDAR A MI FAMILIA A PROSPERAR".
- MADRE DE VELA

MANEJO DE CASO

Si es padre de hijo/a con discapacidades, llame para determinar elegibilidad.

ESCANEER PARA



INSCRIBIRSE